

Recumbent CYCLE R



Výrobce: Kettler

Kód: K140660

Záruční doba:

Cena bez DPH: 12388.43 Kč

Cena s DPH: 14990 Kč

Detailní popis

Recumbent CYCLE R

Recumbent bike KETTLER CYCLE R v moderním designu je vybaven celkem 12 tréninkovými programy a mnoha praktickými prvky, díky nimž se trenažér dokonale přizpůsobí potřebám trénujícího. Sedlo s výškovým i horizontálním posuvem, dlaňové senzory pro snímání pulsu, nízký rám pro pohodlný nástup, tím vším je tento recumbent atraktivní pro ty, kdo upřednostňují komfortní a bezpečný domácí trénink před náročnější sportovní "jízdou".

Pro koho je recumbent vhodný

Magnetický recumbent bike KETTLER CYCLE R vychází z nových poznatků a technologií na trhu aerobních fitness trenažérů při zachování příznivého poměru cena/výkon, což z něj činí dostupný nástroj pro domácí trénink všech věkových generací. Díky velmi jednoduché nastavitelnosti (sedla a pedálů) je trenažér vhodný pro široké spektrum uživatelů. Snadnou a pohodlnou obsluhu, nízký nástup a níže umístěné komfortní sedlo ocení jak starší lidé, kteří se chtějí jednoduchým tréninkem udržovat v kondici, tak i lidé se sníženou pohyblivostí, kteří se potřebují pozvolna rehabilitovat například po úrazu.

Funkce recumbentu CYCLE R

Pulsem řízené programy s možností volby cílové kardiozóny. Tréninkový mód umožňuje výpočet cílové hodnoty tepu podle věku a zvolené kardiozóny Fat/Fit (spalování tuků / posilování). Na základě stanovené cílové hodnoty a aktuální tepové frekvence pak inteligentní program ovlivňuje průběh tréninku dávkováním zátěže a udržuje tak optimální tréninkové tempo.

Kompaktní a multifunkční design. Trenažér KETTLER CYCLE R tak zastává funkci nejen užitečného nástroje k získání kondice, ale zároveň je i působivým doplňkem moderního interiéru.

Rám ze značkové oceli s nízkým nástupem. Nízký nástup umožňuje velmi pohodlné nasedání

na recumbent bike, a to i při pohybové indispozici. Konstrukce rámu je navržena tak, aby bylo možné se při tréninku opřít.

Parametry recumbentu CYCLE R

Tréninkový počítač. Podsvícený LCD displej měří čas, rychlost, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci šlapání a spotřebu energie. Displej zobrazuje také teplotu v místnosti, hodiny a datum. Optická a akustická signalizace při překročení horní hranice pulsu. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6.

Programové vybavení. Celkem 12 programů, z toho jeden pulsem řízený program (Fat/Fit). Možnost předvolby cílových hodnot pro čas, vzdálenost, spotřebu energie a kardiozóny (Fat/Fit).

Magnetický brzdňý systém řízený počítačem. Plynulá regulace brzdňého odporu servomotorem, brzdňý systém s tichým chodem. Digitální údaj o zátěži v rozmezí 1-16 stupňů se zobrazuje přímo na displeji.

Tichý převodový systém. Vnější kloubové spoje jsou kompletně osazeny průmyslovými ložisky. Energie vytvořená šlapáním se převádí průmyslovým plochým řemenem na setrvačnick.

Vybavení trenažéru. Sedlo s opěrkou a možností výškového a horizontálního posuvu, ergonomická řídítka, samonastavovací řeménkové pedály, kolečka pro manipulaci (umístěná vpředu), mechanismus vyrovnávání nerovností podlahy (vzadu).

Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím dlaňových senzorů (jsou součástí) nebo hrudním pásem či ušní upínkou (oboje jako volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Síťová přípojka: 230 V / 50 Hz.

Nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 163 × 63 × 109 cm.

Trénink na recumbent bike

Posilované partie a vliv na zdraví:

dolní polovina těla: stehna, lýtka

Jízda na recumbent bike příznivě ovlivňuje kardiovaskulární systém, zvyšuje kapacitu plic a celkovou vytrvalost. Tento typ tréninku umožňuje především komplexní posilování všech svalových partií dolních končetin, a je proto vhodný nejen pro udržování kondice, spalování tuků a prevenci zdravotních komplikací. Díky své nenáročné obsluze a manipulaci je ideální také při rekonvalescenci po úrazu, srdečních příhodách nebo kloubních potížích.

Použité technologie

magnetický brzdňý systém ovládaný servomotorem

samonastavovací řeménkové pedály

dlaňové senzory pro měření tepu

Servis a záruky

Recumbent bike KETTLER GIRO R, navržen v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí trenažéru. Na veškerý fitness sortiment KETTLER garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Kvalita značky KETTLER

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka
DIN EN 957-1/5, třída HB, bezpečnostní volnoběh
testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Tréninkový počítač

Spotřeba energie
ano

BMI
ne

Programy Count-up a Count-down
ne

Displej
LCD, podsvícený

Počet permanentních údajů na displeji
7 funkcí

Průměrné hodnoty na konci tréninku
ne

Měření vydýchávacího pulsu s vyhodnocením
ano

Celkový počet tréninkových programů
12

Grafické zobrazení
zátěžový profil

Uživatelská paměť

4 osoby

Manuální nastavení zátěže
ano

Integrovaný přijímač signálu Cardio-puls-setu
ne

Pulsem řízené programy
1

Měření pulsu
dlaňové senzory (součástí), hrudní pás (vol. příslušenství)

Signalizace překročení horní hranice pulsu
optický varovný signál

Možnost předvolby cílových hodnot
ano

Programy Warm-up / Cool-down
ne

Tréninkový čas
ano

Tréninková vzdálenost
ano

Celková vzdálenost
ne

Rychlost
ano

Frekvence šlapání
ano

Trénink v cílových zónách (FAT / FIT, MANUAL)
ano

Technické parametry

Převodový systém
plochý, podélně drážkovaný průmyslový řemen

Brzdňý systém
magnet ovládaný servomotorem

DIN EN třída
DIN EN 957-1/5, třída HB

Rozsah výkonu
1 - 16 (řízeno počítačem)

Pro maximální tělesnou hmotnost
130 kg

Regulace výkonu
v závislosti na otáčkách

Síťová přípojka 230V/ 50Hz
ano

Setrvačník
9 kg

Délka produktu
163 cm

Šířka produktu
63 cm

Výška produktu
109 cm

Hmotnost produktu
45 kg

Hmotnost produktu vč. obalu
50,5 kg

Délka balení
170 cm

Šířka balení
30,5 cm

Výška balení
70 cm

Vybavení trenažéru

Barva trenažéru
černá / antracit

Horizontální posuv sedla
ne

Mechanismus pro vyrovnání nerovností podlahy
ano

Rychlé nastavení výšky sedla
ano

Nastavitelné řemínky na pedálech
ano

Nízký nástup

ano

Kolečka pro přepravu

ano