

Cyklotrenažér Kettler RACER 3



Výrobce: Kettler

Kód: K20683

Záruční doba:

Cena bez DPH: 14867.77 Kč

Cena s DPH: 17990 Kč

Detailní popis

Cyklistický trenažér KETTLER RACER 3 s vlastním zdrojem napájení, elektronickou regulací zátěže a 12 tréninkovými programy je novinkou sezóny. Tento trenažér německé výroby je unikátní především svou nezávislostí na vnějším energetickém zdroji. Potřebná energie je generována samotným tréninkem na cyklotrenažéru. Přivítají ji zejména hobby sportovci, kteří se chtějí domácím tréninkem nejen udržovat v kondici, ale zároveň i bavit a při tom mít svůj výkon plně pod kontrolou. Cyklotrenažér je vyhledávaným řešením pro pravé vyznavače cyklistiky, mimo jiné také proto, že představuje spolehlivou alternativu jízdního kola například při nepřízní počasí nebo nedostatku volného času.

Technická specifikace Cyklotrenažéru Kettler RACER 3

Pro koho je cyklotrenažér vhodný

Cyklotrenažér KETTLER RACER 3 vychází z nejmodernějších poznatků a technologií na trhu aerobních fitness trenažérů a je určen především pro hobby cyklisty. Díky bohatému programovému vybavení však uspokojí i náročné uživatele. Optimální spojení závodního kola a indoor tréninku v podobě tohoto trenažéru je díky příjemné ceně dostupné všem vyznavačům aktivní rekreace, kteří upřednostňují sportovní přípravu v prostředí vlastního domova.

Speciální funkce cyklotrenažéru KETTLER RACER 3

Nezávislost na vnějším zdroji elektrické energie. Cyklotrenažér s unikátním systémem vlastní výroby energie. Jízdou na cyklotrenažéru se vytváří energie potřebná k napájení všech funkcí trenažéru. Vyrobená energie se zároveň ukládá do integrovaného akumulátoru, který okamžitě po ukončení tréninku i nadále zajišťuje napájení tréninkového počítače a umožňuje tak po nezbytně nutnou dobu ovlivnění "vydýchávacího" tlačítka RECOVERY, či jinou volbu funkcí.

Robustní cyklistický rám ze značkové oceli. Konstrukce a ergonomie rámu vychází z dispozic skutečného závodního jízdního kola. Konstrukční přednosti činí z trenažéru mnohem praktičtější

řešení než kupříkladu dávno překonaný trénink na válcích.

Další parametry cyklotrenažéru KETTLER RACER 3

Tréninkový počítač. Podsvícený LCD displej měří čas, rychlost, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci šlapání a spotřebu energie. Optická i akustická signalizace při překročení horní hranice pulsu spolu se zobrazením procentuálního údaje.

Programové vybavení. Celkem 12 tréninkových programů, z toho 1 uživatelsky nastavitelný zátěžový profil a 1 pulsem řízený program (Fat/Fit/manual). Možnost předvolby cílových hodnot pro čas, vzdálenost, spotřebu energie a kardiozóny (Fat/Fit/manual).

Foliovaný displej a klávesnice počítače. Nepropustná ochrana zařízení před potem.

Magnetický brzdňý systém řízený počítačem. Plynulá regulace brzdného odporu servomotorem, brzdňý systém s tichým chodem. Digitální údaj o zátěži v rozmezí 1-32 stupňů se zobrazuje přímo na displeji.

Tichý převodový systém. Šlapací střed je osazen průmyslovými ložisky SKF, energie vynaložená na šlapání se převádí do setrvačnicku pomocí plochého průmyslového řemene s podélným drážkováním. Setrvačnick o hmotnosti 18 kg je kalibrován proti kmitu, poměr otáček střed/setrvačnick je 1:8. Celý převodový systém je konstruován tak, aby bez prosmeknutí přenesl maximální možnou zátěž i při záběru vestoje.

Vybavení trenažéru. Cyklistické sedlo s možností rychlého výškového a horizontálního posuvu, výškově nastavitelná sportovní řídítka, pedály s klipsy, praktický držák na lahev s nápojem, kolečka pro manipulaci (umístěná vpředu), mechanismus vyrovnávání nerovností podlahy (vzadu).

Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím dlaňových senzorů (jsou součástí), ušní upínkou nebo bezdrátovým Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (oboje jako volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Vlastní generátor vytváří potřebnou energii šlapáním, cyklotrenažér je proto nezávislý na vnějším zdroji.

Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 102 × 53 × 113 cm.

Trénink na cyklotrenažéru - posilované partie a vliv na zdraví

dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtka

horní polovina těla: záda

Jízdou na cyklistickém trenažéru se posilují především lýtka, stehna, ale i hýždě (při pozici vestoje) a podélné zádové svalstvo (při zalehnutí). Tento typ tréninku tak umožňuje komplexní posilování všech svalových partií dolních končetin, a je proto vhodný jak pro udržování kondice a spalování tuků, tak také jako prevence zdravotních komplikací. Cyklistický trenažér je díky možnosti nastavení vysoké zátěže ideální na prověřování vlastní fyzické zdatnosti a pro dosahování vyšších tepových frekvencí.

Použité technologie

magnetický brzdňý systém ovládaný servomotorem
generátor elektrické energie

Kvalita značky KETTLER

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka

DIN EN 957-1/5, třída HC

testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Cyklotrenažér Racer 3 - technická specifikace

Tréninkový počítač

Měření výkonu ve Wattech:
ne

Tréninkový čas:
ano

Tréninková vzdálenost:
ano

Celková vzdálenost:
ano

Rychlost:
ano

Frekvence šlapání:
ano

Spotřeba energie:
ano (závisle na brzděném stupni)

Hodiny a datum:
ne

Průměrné hodnoty na konci tréninku:
ne

Uložení osobních dat do paměti:

Displej / grafické zobrazení:

Podsvícení displeje:

ne

Snímání pulsu:

dlaňové senzory (součástí), ušní upínka + Cardio Puls Set (vol. příslušenství)

Integrovaný přijímač signálu Cardio Puls Set:

ne

Signalizace překročení horní hranice pulsu:

procentuální údaj, optický a akustický varovný signál

Měření vydýchavacího pulsu s vyhodnocením:

ne

Pulsní tréninkové zóny (fat / fit / manual):

ano

Manuální nastavení zátěže:

ano

Možnost předvolby cílových hodnot:

ano

Celkový počet tréninkových programů:

12

Přednastavené zátěžové profily:

Uživatelsky nastavitelné zátěžové profily:

Pulem řízené programy:

Přednastavené pulsní profily:

Uživatelsky nastavitelné pulsní profily:

Programy Count-up a Count-down:
ne

Programy Warm-up a Cool-down:
ne

Nepropustná foliovaná klávesnice:
ano

PC rozhraní KETT.NETT:

Technické parametry

Brzdný systém:
magnet ovládaný servomotorem

Převodový systém:
plochý, podélně drážkovaný průmyslový řemen

Poměr otáček střed / setrvačnick:
1:8

Hmotnost setrvačnicku:
18 kg

Regulace výkonu:

Rozsah zátěže:

1 - 32 (řízeno počítačem)

Osazení středového složení:

Rychlé nastavení výšky sedla:

ano

Horizontální posuv sedla:

ano

Gelové sedlo:

ne

Hluboký nástup:

ne

Nastavení řídítek:

výška

Pedály:

pedály s klipsnou

Vzdálenost pedálů od sedla (min / max):

Držák na lahev:

ne

Kolečka pro přepravu:

ano

Vyrovnávací mechanismus nerovností podlahy:

ano

Napájení:
integrovaný generátor energie

DIN EN třídy:
DIN EN 957-1/5, třída HC

Pro maximální tělesnou hmotnost:
130 kg

Hmotnost trenažéru vč. obalu:

Rozměry po sestavení (d x š x v):
102 x 53 x 113 cm