

Eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1



Výrobce: Kettler

Kód: K140714

Záruční doba:

Cena bez DPH: 21479.34 Kč

Cena s DPH: 25990 Kč

Detailní popis

Eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1

Sklopný eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1 se setrvačníkem umístěným v přední části stroje je vhodný pro efektivní kardiotrénink s minimální zátěží kloubů. Konstrukce trenažéru přináší změnu ergonomie pohybu nohou - nášlapy s menším rozestupem pro přirozenější pohyb a zároveň pro výrazně prodloužený krok. Trenažér je vybaven elektronicky řízenou magnetickou brzdou, zátěž v rozmezí 1-15 stupňů se nastavuje přímo na displeji. Na tréninkovém počítači si lze jednoduše navolit cílové hodnoty, případně vybírat z 10 přednastavených programů, včetně pulsem řízeného tréninku. Velkou předností je také možnost propojení trenažéru se smartphonem nebo tabletem a využití tréninkové aplikace KETTMaps.

Pro koho je eliptický trenažér vhodný

Crossový trénink se jakožto univerzální aerobní cvičení hodí v podstatě pro všechny, kdo chtějí trénovat bez specializace na určitý styl tréninku či zaměření na konkrétní svalové partie. Z hlediska kondice a fyzické zdatnosti je eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1 vhodný jak pro začátečníky, tak i pro aktivní sportovce drobnější postavy. Proto je zajímavý zejména pro ženy, kterým rovněž vyhovují i jeho menší rozměry. Eliptický trenažér nabízí velmi pohodlný a rozmanitý trénink, a je proto jedním z nejoblíbenějších přístrojů pro domácí fitness. Výhody trenažéru SKYLON 3.1

Unikátní klouzavý pohyb nášlapů. Nový styl klouzavého kroku přináší mnohem kvalitnější ergonomii pohybu. Osová vzdálenost nášlapů je pouze 16 cm, což zajistí optimální postoj. Přirozený krok s délkou 46 cm a výškou 17 cm umožňují intenzivní trénink zaměřený na nohy a hýždě. Pohyb nohou je přirozenější a průběh kroku připomíná výstup do schodů.

Stabilní konstrukce s možností sklopení. Ocelový rám umožňuje zatížení 130 kg, díky výškovému vyrovnání nerovností podlahy je konstrukce velmi stabilní. Pevná kolečka zajišťují pohodlnou manipulaci a snadné přesouvání po místnosti.

Pulsem řízený program s možností volby cílové kardiozóny. Tréninkový mód umožňuje výpočet cílové hodnoty tepu na základě věku a podle zvolené kardiozóny Fat/Fit (spalování tuků / posilování). Na základě stanovené cílové hodnoty a aktuální tepové frekvence pak inteligentní program ovlivňuje průběh tréninku dávkováním zátěže a udržuje tak optimální tréninkové tempo.

Vysoce kvalitní kloubové spoje. Veškerá kloubová spojení a středová složení jsou osazena kvalitními průmyslovými ložisky, která zajišťují dlouhou životnost eliptického trenažéru.

Moderní a zábavný trénink. Eliptický trenažér lze prostřednictvím přední kamery na tabletu nebo smartphonu propojit s tréninkovou aplikací KETTTMaps. Stačí si vybrat z nabídky přednastavených tratí a začít trénovat.

Parametry trenažéru SKYLON 3.1

Tréninkový počítač. Přehledný displej LC 11,7 x 8,6 cm měří čas, rychlost, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci šlapání a spotřebu energie. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6. Průměrné tréninkové hodnoty se zobrazují během tréninku i po jeho skončení. Pro ovládání počítače je možné vybírat z následujících jazyků: EN/DE/FR/NL/PL/RU/IT.

Paměť pro ukládání osobních dat. Paměť pro osobní data 4 osob + 1 hosta. Osobní profil zahrnuje definici dat (tělesná výška, váha, datum narození), kterých se využívá pro výpočet BMI, vynaložené energie a určování kardiozón.

Programové vybavení. Celkem 10 programů, z toho 6 programů s přednastaveným profilem, 1 pulsem řízený program (Fat/Fit/manual) a 1 uživatelsky nastavitelný profil. Možnost předvolby cílových hodnot pro čas, vzdálenost, spotřebu energie a kardiozóny (Fat/Fit/manual).

Foliovaný displej a klávesnice počítače. Vysoce kvalitní tréninkový počítač 17,5 x 20 cm. Zařízení je chráněno před potem vrstvou akrylátového skla.

Magnetický brzdňý systém ovládaný servomotorem. Plynulá regulace brzdňého odporu servomotorem, brzdňý systém s tichým chodem. Digitální údaj o zátěži v rozmezí 1-15 stupňů se zobrazuje přímo na displeji.

Tichý převodový systém. Kloubová spojení jsou osazena průmyslovými ložisky, energie vynaložená na šlapání se převádí do setrvačnicku pomocí plochého průmyslového řemene s podélným drážkováním. Setrvačnick o hmotnosti 20 kg je kalibrován proti kmitu, poměr otáček střed/setrvačnick je 1:9.

Vybavení trenažéru. Ergonomicky tvarované kyvné páky pro trénink horní části těla, dodatečné držadlo uprostřed pro intenzivní trénink dolní části těla, stojánek na smartphonu nebo tablet, kolečka pro manipulaci (umístěná vpředu), mechanismus vyrovnávání nerovností podlahy (vzadu).

Elektronické měření pulsu. Dodatečné držadlo umístěné u displeje je vybaveno dlaňovými senzory pro snímání pulsu. Puls lze měřit také prostřednictvím hrudního pásu (volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Síťová přípojka: 230 V / 50 Hz.

Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d x š x v): 166 x 54 x 168 cm. Nosnost: 130 kg.

Trénink na eliptickém trenažéru
Posilované partie a vliv na zdraví:

horní polovina těla: hrudník, ramena, záda, paže

dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtky

Tréninkem na eliptickém trenažéru se s výjimkou břicha procvičují všechny svalové skupiny, a to příjemným a nenásilným způsobem, při kterém nejsou zatěžována kolena (jsou eliminovány takzvané mrtvé body). Unikátní systém pojezdu nášlapných ploch šetří klouby a eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1 tak lze doporučit také osobám s kloubními problémy. Cvičení na eliptickém trenažéru v kombinaci s pulsním programem je zároveň výborným nástrojem na spalování tuků a budování svalové hmoty.

Servis a záruky

Eliptický trenažér KETTLER SKYLON 3.1, navržený v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí trenažéru. Na veškerý fitness sortiment KETTLER garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Kvalita značky KETTLER

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka
testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Tréninkový počítač

Displej

LC, 11,7 x 8,6 cm

Průměrné hodnoty na konci tréninku
ano

Spotřeba energie
ano

Měření vydýchávacího pulsu s vyhodnocením
ano

Volně nastavitelné výkonnostní profily
ano

Celkový počet tréninkových programů
10

Výkon ve Wattech
ne

Manuální nastavení zátěže
ano

Uživatelská paměť
4 osoby + host

Integrovaný přijímač signálu Cardio-puls-setu
ano

Pulem řízené programy
ano

Měření pulsu
dlaňové senzory (součástí), hrudní pás (vol. příslušenství)

Signalizace překročení horní hranice pulsu
5 barevně odlišených kardiozón

Možnost předvolby cílových hodnot
ano

Tréninkový čas
ano

Tréninková vzdálenost
ano

Celková vzdálenost
ne

Rychlost
ano

Frekvence šlapání

ano

Trénink v cílových zónách (FAT / FIT, MANUAL)

ano

Technické parametry

Převodový systém

plochý, podélně drážkovaný průmyslový řemen

Brzdňý systém

magnet ovládaný servomotorem

Rozsah výkonu

1 - 15 (řízeno počítačem)

Regulace výkonu

v závislosti na otáčkach

Pro maximální tělesnou hmotnost

130 kg

Setrvačník

20 kg

Napájení

síťová přípojka 230 V / 50 Hz

Odstup nášlapů / délka kroku / výška elipsy

160 / 460 / 170 mm

Poměr otáček střed / setrvačník

1 : 9

Délka produktu

166 cm

Šířka produktu
54 cm

Výška produktu
168 cm

Hmotnost produktu
77 kg

Vybavení trenažéru

Barva trenažéru
černá

Mechanismus pro vyrovnání nerovností podlahy
ano

Osazení otočných spojů
kloubní spoje s ložisky

Kolečka pro přepravu
ano

Nastavitelné pozice nášlapů
ne

Dodatečné držadlo
ano

Možnost sklopení trenažéru
ano

Držák na lahev
ne

Odkládací přihrádka
ne