Posilovací lavice Kettler DELTA XL

Výrobce: Kettler
Kód: K20736
Záruční doba: 24 měsíců

Cena bez DPH: 20652.89 Kč
Cena s DPH: 24990 Kč

Detailní popis

Posilovací lavice KETTLER DELTA XL je předním modelem multifunkčních posilovacích lavic s prvky profesionálních jednoúčelových stanovišť. Už při prvním seznámení překvapí nabízeným výčtem tréninkových možností, a to vše bez jakékoliv náročné přestavby stanovišť. Jednotlivá stanoviště jsou vysoce variabilní a lze je různě upravovat, popřípadě doplnit dalším příslušenstvím. Přes veškerou multifunkčnost je celý koncept perfektně sladěn a nabízí prostor k plnohodnotnému tréninku. Posilovací lavice je německé výroby a tato tradice Made in Germany již dlouhá léta reprezentuje špičkovou kvalitu a spolehlivost.

Technická specifikace Posilovací lavice Kettler DELTA XL

Multifunkční lavice je vhodnou volbou především pro zkušené uživatele, kteří si dobře rozumí s činkou, ale jsou omezeni prostorovými dispozicemi. Multifunkčnost této lavice nabízí pestrou škálu tréninkových variant, z nichž si vybere opravdu každý náročnější uživatel. Vedle cviků s činkami a volně nastavitelnou zátěží umožňuje intenzivní cviky také s váhou vlastního těla. Konstrukce navíc počítá s možností drobného doplnění rozšiřujících komponent, které učiní trénink ještě mnohostrannější.
Speciální funkce posilovací lavice KETTLER DELTA XL

Patentovaný excentrický pojezd. Lavici je možno polohovat ve velkém rozsahu od mírně záporného úhlu až po 90 stupňů. Excentrický mechanismus pojezdu zvyšuje bezpečnost cvičení s benchovou činkou na šikmé lavici. Úměrně nastavení sklonu opěrky zad dochází k posunu celé opěrné plochy, což zajišťuje optimální pozici činkové tyče vůči tělu při všech polohách lavice.
Variabilita tréninkových stanovišť. Posilovací lavice je navržena tak, aby všechna tréninková stanoviště bylo možné perfektně přizpůsobit individuálním potřebám postavy a zároveň je podle potřeby upravovat. Během tréninku na konkrétní pozici se tak nemůže stát, že by při

prováděném cviku překáželo jiné stanoviště. Některá stanoviště lze doplnit dalším příslušenstvím, například opěrkou na biceps (je součástí dodávky).
Převodový systém se speciálním otěruvzdorným potahem. Převodový systém je tvořen pevnými ocelovými lany s excentrickým vedením průběhu, má kladky s ložiskem v dostatečném průměru.

Další parametry posilovací lavice KETTLER DELTA XL

Tréninková stanoviště. Butterfly s možností výškového přizpůsobení postavě, Latissimus - variace na stahování horní kladky, tlaky na prsa s benchovou činkou na variabilní lavici, předkopávání vsedě, zakopávání vleže a izolované bicepsové shyby na benchové opěrce (volitelné příslušenství).
Centrální závaží. Jako závaží se používají činkové kotouče (volitelné příslušenství). Míru zátěže si určuje uživatel vlastní skladbou činkových kotoučů, které je možno podle potřeby přidávat či ubírat. Maximální zatížení však je 80 kg, maximální tělesná nosnost 150 kg.
Zatížitelnost jednotlivých stanovišť. Butterfly a Latissimus max. 80 kg, předkopávání max. 60 kg, stojan na dlouhou činku max. 150 kg.
Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 230 × 100 × 200 cm. Lavici je možno sklopit a ušetřit tak místo. Rozměry po sklopení (d × š × v): 100 × 100 × 200 cm.

Trénink na posilovací lavici - posilované partie a vliv na zdraví

horní polovina těla: břicho, hrudník, ramena, záda, paže
dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtka

Trénink na multifunkční lavici dokonale procvičí všechny svalové partie. Posilovací lavice umožňuje během cvičení střídat stanoviště, kterými lavice disponuje, a ta pak vhodně doplňovat činkami podle potřeby a zvyklostí. Cvičení na multifunkční lavici je doporučováno osobám zdatnějším a poučeným, které se soustředí především na silové sporty.
Použité technologie

excentrické vedení lana, excentrický mechanismus pojezdu

MADE in GERMANY

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka
DIN EN 957-2/4, třída S
testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Tréninková stanoviště

Shyby na břicho:
ne

Shyby na záda:

ne

Tlaky vsedě s oporou zad o lavici:
ano

Tlaky vleže s oporou zad o lavici:
ano

Butterfly s oporou zad:
ano

Butterfly s oporou hrudníku:
ano

Latissimus: horní kladka pro stahování zátěže:
ano

Předkopávání:
ano

Zakopávání:
ano

Unožování:
ne

Opěrka na biceps:
volitelné příslušenství

Dřepy s činkou:
ne

Technické parametry

Činkové závaží:
volitelné příslušenství

Činková tyč:
volitelné příslušenství

Lavice s nastavitelným sklonem:
ano

Excentrický pojezd lavičky:
ano

Nastavitelné stanoviště Butterfly:
ano

Butterfly s excentrickým náběhem lana:
ano

Nastavitelné předkopávání:
ano

Nastavitelné zakopávání:
ano

Nastavitelné unožování:
ne

Výškově nastavitelné odkládání na činku:
ano

Šíře odkládacího stojanu na činky (vnitřní rozměr):
100 cm

Ocelová lana s plastovým potahem:
ano

Možnost sklopení lavičky:
ano

Kladky s ložisky:
ano

Maximální hmotnost zátěže na stanovišti:
stojan na činku 150 kg, Butterfly - Latissimus 80 kg, předkopávání - zakopávání 60 kg

DIN EN třídy:
DIN EN 957 2/4, třída S

Pro maximální tělesnou hmotnost:
150 kg

Hmotnost lavice vč. obalu:
90,5 kg

Rozměry po sestavení (d x š x v):
230 x 100 x 200 cm

Rozměry po sklopení (d x š x v):
100 x 100 x 200 cm

Rozměry balení (d x š x v):
146 x 62 x 36 cm 161 x 50 x 25 cm