Posilovací věž MULTIGYM



Výrobce: Kettler
Kód: K140675
Záruční doba:

Cena bez DPH: 18173.55 Kč
Cena s DPH: 21990 Kč

Detailní popis

Posilovací věž MULTIGYM

Posilovací věž KETTLER MULTIGYM umožní procvičit, i na malém prostoru domácího fitness, všechny důležité svalové partie. Nabízí celou řadu tréninkových stanovišť pro efektivní posílení jak horní, tak dolní části těla. Centrální kryté závaží o hmotnosti 80 kg umožňuje bezpečné nastavování zátěže v 5 kg blocích. Jednotlivá stanoviště jsou vysoce variabilní, lze je upravovat dle individuálních požadavků trénujícího. Dostatečně robustní konstrukce, kvalitní materiál a zpracování zajistí dlouhou životnost posilovací věže MULTIGYM i při intenzivním tréninku.
Pro koho je posilovací věž vhodná
Posilovací věž je vhodná pro každého, kdo má zájem o komplexní a bezpečný silový trénink. Jednotlivá stanoviště jsou konstruována tak, aby je bylo možné individuálně přizpůsobit potřebám postavy. Proto je při cvičení i s maximální zátěží vždy zajištěno správné držení těla a cvičící se tak vyhne nežádoucím zraněním. Díky své variabilitě a multifunkčnosti posilovací věž plně vyhovuje všem domácím sportovcům.
Funkce posilovací věže MULTIGYM

Variabilita tréninkových stanovišť. Posilovací věž je navržena tak, aby všechna tréninková stanoviště bylo možné perfektně přizpůsobit individuálním potřebám postavy a zároveň je podle potřeby upravovat. Během tréninku na konkrétní pozici se tak nemůže stát, že by při prováděném cviku překáželo jiné stanoviště.
Kontrolované vedení cviku zaručující bezpečný trénink. Velkou předností posilovací věže je zajištění naprosto bezpečného průběhu tréninku s pevným vedením cviku. Dorazy na stanovištích garantují bezpečnost cvičení se zatíženým stanovištěm i ve výchozí pozici (například nehrozí nekontrolovatelný pád činky).
Převodový systém ocelových lan se speciálním otěruvzdorným potahem. Převodový systém

je tvořen pevnými ocelovými lany s excentrickým vedením průběhu.

Parametry věže MULTIGYM

Tréninková stanoviště. Butterfly s oporou zad a oporou hrudníku, Latissimus - stahování horní kladky, tlaky a přítahy na prsa s oporou hrudníku a bezpečným vedením cviku, předkopávání s bezpečnostním zapřením nohou, stahování kladky vsedě, unožování a veslování.
Centrální kryté závaží. Centrální kryté závaží o hmotnosti 5-80 kg (16 × 5 kg). Nastavování zátěže se provádí pomocí kolíku, čímž je garantována maximální bezpečnost bez nutnosti jakékoliv další manipulace se závažím. Centrální kryté závaží nevyžaduje žádnou další manipulaci se zátěží, trénink tak může probíhat individuálně i bez asistence jiné osoby (na rozdíl od cvičení s činkovými kotouči).
Zatížitelnost jednotlivých stanovišť. Butterfly, Latissimus, tlaky na prsa a předkopávání a další stanoviště max. 80 kg.
Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 170 × 109 × 200 cm. Nosnost: 130 kg.

Trénink na posilovací věži
Posilované partie a vliv na zdraví:

horní polovina těla: břicho, hrudník, ramena, záda, paže
dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtka

Kvalita značky KETTLER

2 roky záruka, značkový servis u zákazníka
testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Technické parametry

Ocelová lana s plastovým potahem
ano

Pomocná polyesterová lana
ne

Maximální hmotnost zátěže na stanovišti
80 kg

Délka produktu
170 cm

Šířka produktu
109 cm

Výška produktu
200 cm

Hmotnost produktu
148 kg

Hmotnost produktu vč. obalu
157 kg

Vybavení trenažéru

Předkopávání s excentrickým náběhem lana
ne

Nastavitelné předkopávání
ne

Butterfly s excentrickým náběhem lana
ano

Nastavitelné stanoviště Butterfly
ne

Barva trenažéru
černá

Centrální kryté závaží
5-80 kg (16 x 5 kg)

Kladky s ložisky
ano

Pro maximální tělesnou hmotnost
130 kg

Výškově nastavitelné sedadlo
ano

Tréninková stanoviště

Stahování kladky v sedě
ano

Tlakové cviky s oporou zad o lavici v sedě
ano

Zakopávání
ano

Leg press - tlaky na nohy
ne

Předkopávání
ano

Butterfly s oporou zad
ano

Tlaky v sedě s oporou zad
ano

Latissimus: horní kladka pro stahování zátěže
ano

Veslování
ano

Přítahy na spodní kladce
ano