



Recumbent bike Kettler Giro R Black

Výrobce: Kettler

Kód: K118361

Záruční doba: 24 měsíců

Cena bez DPH: 12388.43 Kč

Cena s DPH: 14990 Kč

Detailní popis

Recumbent bike Kettler Giro R Black

Recumbent bike KETTLER GIRO R Black v elegantním černém designu je vybaven celkem 8 tréninkovými programy a mnoha praktickými prvky, díky nimž se trenažér dokonale přizpůsobí potřebám trénujícího. Sedlo s výškovým i horizontálním posuvem, dlaňové senzory pro snímání pulsu, hluboký rám pro pohodlný nástup, tím vším je tento recumbent atraktivní pro ty, kdo upřednostňují komfortní a bezpečný domácí trénink před náročnější sportovní "jízdou".

Pro koho je recumbent vhodný

Magnetický recumbent bike KETTLER GIRO R Black vychází z nových poznatků a technologií na trhu aerobních fitness trenažérů při zachování příznivého poměru cena/výkon, což z něj činí dostupný nástroj pro domácí trénink všech věkových generací. Díky velmi jednoduché nastavitelnosti (sedla a pedálů) je trenažér vhodný pro široké spektrum uživatelů. Snadnou a pohodlnou obsluhu, hluboký nástup a níže umístěné komfortní sedlo ocení jak starší lidé, kteří se chtějí nenásilným tréninkem udržovat v kondici, tak i lidé se sníženou pohyblivostí, kteří se potřebují pozvolna rehabilitovat například po úrazu.

Speciální funkce GIRO R Black

Pulsem řízené programy s možností volby cílové kardiozóny. Tréninkový mód umožňuje výpočet cílové hodnoty tepu podle věku a zvolené kardiozóny Fat/Fit (spalování tuků / posilování). Na základě stanovené cílové hodnoty a aktuální tepové frekvence pak inteligentní program ovlivňuje průběh tréninku dávkováním zátěže a udržuje tak optimální tréninkové tempo.

Kompaktní a multifunkční design. Trenažér KETTLER GIRO R tak zastává funkci nejen užitečného nástroje k získání kondice, ale zároveň je i působivým doplňkem moderního interiéru.

Propracovaná ergonomie a nastavitelnost. Trenažér disponuje jedinečnými prvky, díky nimž

se maximálně přizpůsobí potřebám trénujícího: rychlá úprava výšky a horizontálního posunu sportovního sedla, samonastavovací řemenkové pedály, ideální ergonomie při provádění cviku. Rám ze značkové oceli s nízkým nástupem. Nízký nástup umožňuje velmi pohodlné nasedání na recumbent bike, a to i při pohybové indispozici. Konstrukce rámu je navržena tak, aby bylo možné se při tréninku opřít.

Parametry GIRO R Black

Tréninkový počítač. Podsvícený LCD displej měří čas, rychlost, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci šlapání a spotřebu energie. Optická i akustická signalizace při překročení horní hranice pulsu spolu se zobrazením procentuálního údaje. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6.

Programové vybavení. Celkem 8 programů, z toho 6 programů se zátěžovým profilem a pulsem řízené programy (Fat/Fit). Možnost předvolby cílových hodnot pro čas, vzdálenost, spotřebu energie a kardiozóny (Fat/Fit).

Magnetický brzdňý systém řízený počítačem. Plynulá regulace brzdňého odporu servomotorem, brzdňý systém s tichým chodem. Digitální údaj o zátěži v rozmezí 1-16 stupňů se zobrazuje přímo na displeji.

Tichý převodový systém. Šlapací střed je osazen průmyslovými ložisky, energie vynaložená na šlapání se převádí do setrvačníku pomocí plochého průmyslového řemene s podélným drážkováním. Setrvačník o hmotnosti 8 kg je kalibrován proti kmitu, poměr otáček střed/setrvačník je 1:8.

Vybavení trenažéru. Sedlo s opěrkou a možností výškového a horizontálního posuvu, ergonomická řídítka, samonastavovací řemenkové pedály, kolečka pro manipulaci (umístěná vpředu), mechanismus vyrovnávání nerovností podlahy (vzadu).

Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím dlaňových senzorů (jsou součástí), ušní upínkou nebo Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (oboje jako volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Síťová přípojka: 230 V / 50 Hz.

Nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 170 × 63 × 116 cm.

Trénink na recumbent bike

Posilované partie a vliv na zdraví:

dolní polovina těla: stehna, lýtka

Jízda na recumbent bike příznivě ovlivňuje kardiovaskulární systém, zvyšuje kapacitu plic a celkovou vytrvalost. Tento typ tréninku umožňuje především komplexní posilování všech svalových partií dolních končetin, a je proto vhodný nejen pro udržování kondice, spalování tuků a prevenci zdravotních komplikací. Díky své nenáročné obsluze a manipulaci je ideální také při rekonvalescenci po úrazu, srdečních příhodách nebo kloubních potížích.

Použité technologie

magnetický brzdňý systém ovládaný servomotorem

samonastavovací řemenkové pedály

dlaňové senzory pro měření tepu

Servis a záruky

Recumbent bike KETTLER GIRO R Black, navržen v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí trenažéru. Na veškerý fitness sortiment KETTLER

garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Kvalita značky KETTLER

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka
DIN EN 957-1/5, třída HB, bezpečnostní volnoběh
testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV
ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Tréninkový počítač
Hodnota

Spotřeba energie
ano (v závislosti na brzděném stupni)

BMI
ne

Programy Count-up a Count-down
ne

Počet permanentních údajů na displeji
7 funkcí (automatická změna hodnot na displeji)

Průměrné hodnoty na konci tréninku
ne

Měření vydýchávacího pulsu s vyhodnocením
ano

Volně nastavitelné profily
6

Celkový počet tréninkových programů
8

Grafické zobrazení
diagram frekvence šlapání

PC rozhraní
ne

Uživatelská paměť
ne

Manuální nastavení zátěže
ano

Integrovaný přijímač signálu Cardio-puls-setu
ne

Pulem řízené programy
1

Měření pulsu
dlaňové senzory (součástí), ušní upínka + Cardio Puls Set (vol. příslušenství)

Signalizace překročení horní hranice pulsu
procentuální údaj, optický a akustický varovný signál

Nepropustná klávesnice a displej
ano, Push`N`Turn tlačítko

Možnost předvolby cílových hodnot
ano

Programy Warm-up / Cool-down
ne

Tréninkový čas

ano

Tréninková vzdálenost

ano

Celková vzdálenost

ano

Rychlost

ano

Frekvence šlapání

ano

Trénink v cílových zónách (FAT / FIT, MANUAL)

ano

Technické parametry

Hodnota

Převodový systém

plochý, podélně drážkovaný průmyslový řemen

Brzdňý systém

magnet ovládaný servomotorem

DIN EN třída

DIN EN 957-1/5, třída HB

Rozsah výkonu

1 - 16 (řízeno počítačem)

Pro maximální tělesnou hmotnost
130 kg

Regulace výkonu
v závislosti na otáčkách

Síťová přípojka 230V/ 50Hz
ano

Hmotnost setrvačníku
8 kg

Poměr otáček střed / setrvačnick
1 : 8

Délka produktu
170 cm

Šířka produktu
63 cm

Výška produktu
116 cm

Hmotnost produktu
52 kg

Hmotnost produktu vč. obalu
54 kg

Délka balení
170 cm

Šířka balení
28,5 cm

Výška balení
77 cm

Vybavení trenažéru
Hodnota

Barva trenažéru
černá

Horizontální posuv sedla
ano

Mechanismus pro vyrovnání nerovností podlahy
ano

Řídítka
ergonomické madlo

Rychlé nastavení výšky sedla
ne

Nastavitelné řemínky na pedálech
ano

Nízký nástup
ano

Kolečka pro přepravu
ano