

Recumbent bike Kettler Giro R



Výrobce: Kettler

Kód: K103893

Záruční doba: 24 měsíců

Cena bez DPH: 12388.43 Kč

Cena s DPH: 14990 Kč

Detailní popis

Inovovaný recumbent bike KETTLER GIRO R v moderním černobílém designu je vybaven celkem 8 tréninkovými programy a mnoha praktickými prvky, díky nimž se trenažér dokonale přizpůsobí potřebám trénujícího. Sedlo s výškovým i horizontálním posuvem, dlaňové senzory pro snímání pulsu, hluboký rám pro pohodlný nástup, tím vším je tento rotoped atraktivní pro ty, kdo upřednostňují komfortní a bezpečný domácí trénink před náročnější sportovní "jízdou".

Pro koho je recumbent bike vhodný

Magnetický recumbent bike KETTLER GIRO R vychází z nových poznatků a technologií na trhu aerobních fitness trenažérů při zachování příznivého poměru cena/výkon, což z něj činí dostupný nástroj pro domácí trénink všech věkových generací. Díky velmi jednoduché nastavitelnosti (sedla a pedálů) je trenažér vhodný pro široké spektrum uživatelů. Snadnou a pohodlnou obsluhu, hluboký nástup a níže umístěné komfortní sedlo ocení jak starší lidé, kteří se chtějí nenásilným tréninkem udržovat v kondici, tak i lidé se sníženou pohyblivostí, kteří se potřebují pozvolna rehabilitovat například po úrazu.

Speciální funkce recumbent bike KETTLER GIRO R

Pulsem řízené programy s možností volby cílové kardiozóny. Tréninkový mód umožňuje výpočet cílové hodnoty tepu podle věku a zvolené kardiozóny Fat/Fit (spalování tuků / posilování). Na základě stanovené cílové hodnoty a aktuální tepové frekvence pak inteligentní program ovlivňuje průběh tréninku dávkováním zátěže a udržuje tak optimální tréninkové tempo.

Kompaktní a multifunkční design. Trenažér KETTLER GIRO R tak zastává funkci nejen užitečného nástroje k získání kondice, ale zároveň je i působivým doplňkem moderního interiéru.

Propracovaná ergonomie a nastavitelnost. Trenažér disponuje jedinečnými prvky, díky nimž se maximálně přizpůsobí potřebám trénujícího: rychlá úprava výšky a horizontálního posunu

sportovního sedla, samonastavovací řeménkové pedály, ideální ergonomie při provádění cviku. Rám ze značkové oceli s hlubokým nástupem. Hluboký nástup umožňuje velmi pohodlné nasedání na recumbent bike, a to i při pohybové indispozici. Konstrukce rámu je navržena tak, aby bylo možné se při tréninku opřít.

Další parametry recumbent bike KETTLER GIRO R

Tréninkový počítač. Podsvícený LCD displej měří čas, rychlost, tréninkovou vzdálenost, puls, frekvenci šlapání a spotřebu energie. Optická i akustická signalizace při překročení horní hranice pulsu spolu se zobrazením procentuálního údaje. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6.

Programové vybavení. Celkem 8 programů, z toho 6 programů se zátěžovým profilem a pulsem řízené programy (Fat/Fit). Možnost předvolby cílových hodnot pro čas, vzdálenost, spotřebu energie a kardiozóny (Fat/Fit).

Magnetický brzdňý systém řízený počítačem. Plynulá regulace brzdňého odporu servomotorem, brzdňý systém s tichým chodem. Digitální údaj o zátěži v rozmezí 1-16 stupňů se zobrazuje přímo na displeji.

Tichý převodový systém. Šlapací střed je osazen průmyslovými ložisky, energie vynaložená na šlapání se převádí do setrvačnicku pomocí plochého průmyslového řemene s podélným drážkováním. Setrvačnick o hmotnosti 8 kg je kalibrován proti kmitu, poměr otáček střed/setrvačnick je 1:8.

Vybavení trenažéru. Sedlo s opěrkou a možností výškového a horizontálního posuvu, ergonomická řídítka, samonastavovací řeménkové pedály, kolečka pro manipulaci (umístěná vpředu), mechanismus vyrovnávání nerovností podlahy (vzadu).

Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím dlaňových senzorů (jsou součástí), ušní upínkou nebo Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (oboje jako volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Síťová přípojka: 230 V / 50 Hz.

Nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d × š × v): 170 × 63 × 116 cm.

Trénink na recumbent bike - posilované partie a vliv na zdraví

dolní polovina těla: stehna, lýtka

Jízda na recumbent bike příznivě ovlivňuje kardiovaskulární systém, zvyšuje kapacitu plic a celkovou vytrvalost. Tento typ tréninku umožňuje především komplexní posilování všech svalových partií dolních končetin, a je proto vhodný nejen pro udržování kondice, spalování tuků a prevenci zdravotních komplikací. Díky své nenáročné obsluze a manipulaci je ideální také při rekonvalescenci po úrazu, srdečních příhodách nebo kloubních potížích.

Použité technologie

magnetický brzdňý systém ovládaný servomotorem
samonastavovací řeménkové pedály
dlaňové senzory pro měření tepu

Servis a záruky

Recumbent bike KETTLER GIRO R, navržen v Německu ve spolupráci s Institute of Sports Science v Dortmundu a Heart-Clinic v Bad Oeyhausenu, je zárukou spolehlivého provozu a kvality provedení všech součástí trenažéru. Na veškerý fitness sortiment KETTLER garantujeme nadstandardní záruční lhůtu 36 měsíců, po kterou provádíme servis bezplatně přímo u zákazníka. Jednotlivé komponenty produktu mají své unikátní identifikační číslo (viz

montážní návod). Servis zajišťujeme samozřejmě také po uplynutí záruční doby. Nadstandardními zárukami a prvotřídním záručním i pozáručním servisem vám chce KETTLER trvale zajistit plnohodnotný a bezstarostný trénink.

Kvalita značky KETTLER

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka

DIN EN 957-1/5, třída HB, bezpečnostní volnoběh

testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV

ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Tréninkový počítač

Měření výkonu ve Wattech:

ne

Tréninkový čas:

ano

Tréninková vzdálenost:

ano

Celková vzdálenost:

ne

Rychlost:

ano

Frekvence šlapání:

ano

Spotřeba energie:

ano

Hodiny a datum:

ne

Průměrné hodnoty na konci tréninku:

ne

Počet permanentních údajů na displeji:
7 funkcí

Uložení osobních dat do paměti:
ne

Podsvícení displeje:
ano

Snímání pulsu:
dlaňové senzory (součástí), ušní upínka + Cardio Puls Set (vol. příslušenství)

Integrovaný přijímač signálu Cardio Puls Setu:
ne

Signalizace překročení horní hranice pulsu:
procentuální údaj, optický a akustický varovný signál

Měření vydýchávacího pulsu s vyhodnocením:
ano

Aerobní tréninkové zóny (fat / fit):
ano

Manuální nastavení zátěže:
ano

Možnost předvolby cílových hodnot:
ano

Celkový počet tréninkových programů:
8

Přednastavené zátěžové profily:
6

Uživatelsky nastavitelné zátěžové profily:

0

Pulsem řízené programy:

1

Přednastavené pulsní profily:

0

Uživatelsky nastavitelné pulsní profily:

0

Programy Count-up a Count-down:

ano

Programy Warm-up a Cool-down:

ne

Nepropustná foliovaná klávesnice:

ne

PC rozhraní KETT.NETT:

ne

Technické parametry

Brzdňý systém:

magnet ovládaný servomotorem

Převodový systém:

plochý, podélně drážkovaný průmyslový řemen

Poměr otáček střed / setrvačnick:

1:8

Hmotnost setrvačníku:
8 kg

Regulace zátěže:
závisle na otáčkách

Rozsah zátěže:
1 - 16 (řízeno počítačem)

Osazení středového složení:
průmyslová ložiska

Horizontální posuv sedla:
ano

Nastavitelný sklon zádové opěrky:
ne

Hluboký nástup:
ano

Odkládací stojan na knihu:
ne

Nastavitelné řemínkové pedály:
ano

Vzdálenost pedálů od sedla (min / max):

Kolečka pro přepravu:
ano

Vyrovnávací mechanismus nerovností podlahy:
ano

Napájení:

síťová přípojka 230 V / 50 Hz

DIN EN třídy:

DIN EN 957-1/5, třída HB

Pro maximální tělesnou hmotnost:

130 kg

Hmotnost trenažéru vč. obalu:

54 kg

Rozměny po sestavení (d x š x v):

170 x 63 x 116 cm

Rozměry balení (d x š x v):

170 x 29 x 77 cm