

Stepper Kettler MONTANA



Výrobce: Kettler

Kód: K20698

Záruční doba:

Cena bez DPH: 7429.75 Kč

Cena s DPH: 8990 Kč

Detailní popis

Stepper KETTLER MONTANA patří do kategorie aerobních trenažérů s významným podílem silové složky: trénuje srdce i krevní oběh, posiluje hýžďové svalstvo a dolní končetiny. Na hydraulických tlumičích je možné si individuálně nastavit odpor. Ergonomicky tvarované držadlo umožňuje bezpečný trénink ve všech pozicích. Všechna relevantní tréninková data zobrazuje přehledný displej tréninkového počítače, který nabízí mnoho funkcí včetně předvoleb. Stepper KETTLER MONTANA byl vyroben v Německu a tato tradice výroby Made in Germany již dlouhá léta reprezentuje špičkovou kvalitu a spolehlivost.

Technická specifikace Stepperu Kettler MONTANA

Pro koho je stepper vhodný

Cvičení na stepperu vyhledávají především ti, kdo chtějí intenzivně formovat partie dolních končetin a hýždě. Trénink na stepperu, který věrně simuluje chůzi do schodů, je v takovém případě nepřekonatelným pomocníkem, oblíbeným zejména u žen.

Speciální funkce stepperu KETTLER MONTANA

Systém plynulého pohybu. Díky plynulému, beznárazovému pohybu stepper nezatěžuje kolenní klouby (na rozdíl od skutečného výstupu do schodů).

Systém odporu s hydraulickými tlumiči. Odpor při sešlápnutí je utvářen dvěma nezávislými olejovými tlumiči. Pro každou stranu je možno manuálně nastavit intenzitu odporu v rozmezí 1-12 zátěžových stupňů. Tlumiče jsou bezúdržbové a dostatečně dimenzované tak, aby se i při delším tréninku nepřehřívaly.

Robustní konstrukce. Stepper je velmi stabilní a umožňuje se během cvičení pevně zapřít o madla. Ergonomické madlo zajišťuje stabilitu při tréninku v různých pozicích.

Další parametry stepperu KETTLER MONTANA

Tréninkový počítač. Přehledný displej měří čas, počet sešlápnutí, frekvenci šlapání, celkovou nastoupanou výšku a spotřebu energie. Předvolená frekvence nášlapů akusticky signalizuje požadovaný rytmus stoupání. Opticky a akusticky signalizováno je také překročení horní hranice pulsu. Vyhodnocení vydýchávacího pulsu včetně stanovení kondiční známky 1-6. Možnost zadání cílových hodnot pro čas, výstupy, spotřebu energie a optimální oblast tréninkového pulsu.

Vybavení trenažéru. Stabilní ergonomické madlo pro zapření horní poloviny těla.

Elektronické měření pulsu. Prostřednictvím ušní upínky (součástí), nebo Cardio Puls Setem, který měří s přesností EKG (volitelné příslušenství).

Napájení trenažéru. Tužkové baterie (2 x AA - 1,5 V).

Minimální nároky na prostor. Rozměry po sestavení (d x š x v): 95 x 80 x 155 cm.

Trénink na stepperu - posilované partie a vliv na zdraví

dolní polovina těla: hýždě, stehna, lýtky

Cvičení na stepperu je zaměřeno na dolní končetiny a hýždě, a představuje tak nejefektivnější způsob jak tyto partie posílit a formovat. Takováto simulace stoupání do schodů, rozšířená o možnost vlastní regulace zátěže, je mnohem bezpečnější a hlavně šetrnější ke kolenním kloubům. Stepper s hydraulickými tlumiči kolena nevystavuje nebezpečným nárazům tak, jako skutečný výstup. Soustavný trénink navíc výrazně zvyšuje kondici a vytrvalost.

Použité technologie

hydraulické olejové tlumiče

MADE in GERMANY

3 roky záruka, značkový servis u zákazníka

DIN EN 957-1/8, třída HC

testováno podle přísných bezpečnostních norem TÜV

ohodnoceno prestižním certifikátem jakosti GS

Stepper Montana - technická specifikace

Tréninkový počítač

Tréninkový čas:

ano

Počet sešlápnutí:

ano

Frekvence sešlápnutí:

ano, s akustickým signálem

Spotřeba energie:

ano

Počet permanentních údajů na displeji:
5 funkcí (funkce SCAN)

Displej / grafické zobrazení:
LCD

Snímání pulsu:
ušní upínka (součástí), Cardio-Puls-Set (volitelné příslušenství)

Integrovaný přijímač signálu Cardio Puls Setu:
ne

Signalizace překročení horní hranice pulsu:
optický a akustický varovný signál

Měření vydýchavacího pulsu s vyhodnocením:
ano

Manuální nastavení zátěže:
ano

Možnost předvolby cílových hodnot:
ano

Nepropustná foliovaná klávesnice:
ne

Technické parametry

Systém odporu:
hydraulické tlumiče

Styl tréninku:
výstup do schodů

Rozsah zátěže:

1 - 12 (manuálně)

Madla pro zapření horní poloviny těla:

ano

Opěrky chodidel:

protiskluzové nášlapné plochy

Délka sešlápnutí:

32 cm

Kolečka pro přepravu:

ano

Vyrovnávací mechanismus nerovností podlahy:

ano

Napájení:

tužková baterie (2x AA - 1,5V)

DIN EN třídy:

DIN EN 957-1/8, třída HC

Pro maximální tělesnou hmotnost:

110 kg

Hmotnost trenažéru vč. obalu:

36 kg

Rozměry po sestavení (d x š x v):

95 x 80 x 155 cm

Rozměry balení (d x š x v):

113 x 68 x 20 cm